

北約華人浸信會與頤康中心合辦 專題講座 (粵語主講)  
 每月第二及第四星期四上午十一時至中午十二時 (二樓運動室)  
 二零二四年四月至六月

日期	講員簡介	專題講座
四月十一日	莊慧儀女士 耆暉會安省註冊藥劑師	<u>護老錦囊:藥劑師給您的 10 個建議</u> 藥劑師對處方藥和非處方藥以及它們的相互作用有豐富的知識。他們能為您提供醫療及用藥的建議，並確保您使用藥物的安全。這講座藥劑師將提供 10 個寶貴的建議給大家及護老者。
四月二十五日	宋永霖博士 畢業於俄勒岡州立大學 (學士和碩士) 和英屬哥倫比亞省大學 UBC (博士, 有機化學); 後任職加拿大國家研究院(NRC)/生物學研究 35 年, 作生物科技研究, 職位:首席研究官。獲得專利權: 55 項(包括在美國 11 項)。榮譽包括: - 加拿大國家研究院(NRC) //傑出成就獎(2009) - 渥太華研究創新中心//清潔工業技術獎(2008) - 女皇伊麗莎白二世金禧紀念章(2002) - 渥太華生命科學委員會//傑出應用研究獎(1998) - 聯邦技術轉化獎(1998)	<u>人算甚麼呢?</u> 廿多年前, 人類基因組已被破譯, 代表整個人的構造之謎已被打開。我們又應該怎樣看生命和生活? 宋博士將把多年來從事研究的豐富經驗和生命經歷與大家分享。
五月九日	林凱欣女士 頤康中心職員	<u>新加拿大長者牙科福利簡介</u> 加拿大牙科護理計劃 (CDCP) 是新推出的一項政府福利計劃, 旨在為家庭收入達到一定門檻和沒有個人牙科保險者而設。這講座您將了解誰是此計劃的受惠者以及按年齡分階段的申請時間、申請資格、如何登記和牙科護理的範圍。
五月二十三日	郭詠觀醫生 家庭醫生, 加拿大糖尿病協會多倫多華人分會和伴您行癌症病人關顧小組醫學顧問, 為明報撰寫醫學專欄, 經常接受電視、電台和報章訪問, 解答醫學問題。	<u>骨質疏鬆疾病知多少?</u> - 何謂骨質疏鬆、如何診斷? - 醫治的方法 - 預防的方法
六月十三日	林傳賜先生 資深急救課程導師	<u>家居急救常識須知</u> 緊急事故發生時, 撥電 911 求助的同時, 我們面對當刻情況, 一些急救常識亦是非常重要的。講座內容有如何處理哽塞、昏厥及休克、出血、骨折及軟組織受傷等情況。
六月二十七日	李立本先生 資深新聞工作者及主播 畢業於香港樹仁大學新聞系, 現任 OMNI TV 多元文化電視台粵語新聞主播。工作繁忙之餘, 李立本一直致力義務參與社區活動, 推動青少年工作及傳承中華文化, 出任安省大專中文辯論比賽評判 20 年。新冠疫情期間, 經常為長者舉行線上講座, 分享積極生活體驗。	<u>簡易手機攝影入門</u> - 基本手機攝影技巧: 對焦、曝光、構圖、自拍 - 基本手機功能及模式 - 簡易後期修圖及免費程式 涵蓋 Android 及 iPhone 手機, 到時請攜帶手機出席。

請注意: 2024 年 5 月開始, 網上講座將全面取消, 歡迎任何人士親臨本會參加講座。非北約華人浸信會社群服務會員如果希望參加, 請在講座開始前 15-20 分鐘到本教會大樓三樓領取當天的免費泊車證。

地址: 北約華人浸信會, 多倫多雪柏大道東 685 號 2/F 運動室  
 2/F Gym, North York (Chinese) Baptist Church, 685 Sheppard Ave. E. TORONTO, M2K 1B6

查詢: 416-710-9978 伍太或瀏覽網頁 [社群服務 — NYCBC](#)