

二零二四年:

四月十一日專題講座: **莊慧儀女士「護老錦囊:藥劑師給您的 10 個建議」**

<https://drive.google.com/file/d/1Bpoo2TLsfp0gKxl1KU0AMoZghA3n3n67/view?usp=sharing>

三月二十八日專題講座: **梁永謙醫師「甚麼是虛症? 如何改善體虛症狀?」**

https://drive.google.com/file/d/1M_BVdlPVCpfGRNWRYniomyu-EEkNh5D/view?usp=sharing

三月十四日專題講座: **郭偉女士「長期護理院簡介」**

https://drive.google.com/file/d/1tTSFZwmWZuL7WeTJqKtJmpBhmzODlhxP/view?usp=drive_link

二月八日專題講座: **林凱欣女士「退休生活更美妙」**

https://drive.google.com/file/d/1N050DuTw1wAy99b5jwQ_ZIFL1qyVOZ-b/view?usp=sharing

一月十一日專題講座: **黃子健先生「預防跌倒及家居好幫手」**

<https://drive.google.com/file/d/1OTPdNOrFDcB2Fxvs6qmk7DenMKJKIUai/view?usp=sharing>

二零二三年:

十一月二十三日專題講座: **郭詠觀醫生「膽固醇: 對健康是好還是壞? 」**

https://drive.google.com/file/d/1OmrlDdWlXWPlOeOH_I_z080_wxyGB7Vv/view?usp=sharing

十一月九日專題講座: **莊慧儀女士「護老錦囊—長者安全用藥須知」**

https://drive.google.com/file/d/1h_QCy7k2QOzy8MUMh268AO_u5iiUbG6/view?usp=sharing

十月二十六日專題講座: **余衛雄博士「健康的大腦老化: 食物和運動」**

https://drive.google.com/file/d/1T4ZO42j09S-dBTeu_yiNk2wHAYbaPt5V/view?usp=sharing

九月十四日專題講座：劉智輝先生「機不可「膝」--了解常見膝頭痛成因」

https://drive.google.com/file/d/1oJezdWJL4IRvHt-X8Tu0E_7p1TfUxRC/view?usp=sharing

五月二十五日專題講座：郭詠觀醫生「肌不可失」

<https://drive.google.com/file/d/1qJg2LUPnCO9yJjGFSU7ttfVjERdD3lL6/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1rOm8j8l7NIZluoGhlgFbgsMVUU-vDA3v/view?usp=sharing>

四月二十七日專題講座：雷蘊芳講解「肩周炎」

<https://drive.google.com/file/d/12dR3TB5ABtwN8s8GEn5rQz3VZFtyAbLc/view?usp=sharing>

三月九日專題講座：林凱欣女士講解「如何處理負面情緒」

https://drive.google.com/file/d/1xt5xiQAlxyUdLo_IPYdHIW9kVD1jCENo/view?usp=sharing

二月二十三日專題講座：余衛雄博士講解「了解阿滋海默症(Alzheimer's disease)的風險因素」

https://drive.google.com/file/d/17KtSua_cR6Ds8o_arFRG7qdizK6yuv8V/view?usp=sharing

一月二十六日專題講座：陳秋雄先生講解「汽車常識知多少和「棄」油之選」

<https://drive.google.com/file/d/1U5jnJJF8Rao6ndB9pMuT1w0pnzf3XkZR/view?usp=sharing>

二零二二年：

九月二十二日專題講座: 宋永霖博士講解「不一樣的健康講座(二)」

<https://drive.google.com/file/d/1yFuySOctW0BlrwYbQwbG3kLmrVAgDL7I/view?usp=sharing>

九月八日專題講座: 張藝女士講解「關於皮疹那些事兒」

<https://drive.google.com/file/d/1oew3HnSkOMbT2eY47LGurTHAuRvmZKk/view?usp=sharing>

八月二十五日專題講座: 宋永霖博士講解「不一樣的健康講座(一)」

<https://drive.google.com/file/d/1Ppi8slXCJ5G24BdrCrx-uCiWldi0hldr/view?usp=sharing>

七月十四日專題講座: 張藝女士講解「自然療法教食療」

<https://drive.google.com/file/d/1ynmLiBq8ENgMHQmuWNAcxY1TosfcEVNX/view?usp=sharing>

六月九日專題講座: 陳葉明女士講解「認識褥瘡」

<https://drive.google.com/file/d/169R8d5AU-bh1pHLqnOtEzfg9OXLTVd10/view?usp=sharing>

四月二十八日專題講座: 馬麗嫦女士講解「家中的危險」

https://drive.google.com/file/d/1-XALxv5bK-Qyt_CwB8KcnApF5GPGV3zD/view?usp=sharing

二月二十四日專題講座: 余鳳儀律師講解「有平安紙還要授權書嗎？」

https://drive.google.com/file/d/10v7p8zfMcPGdIoUjNGBguljnOi3vTDP_/view?usp=sharing

一月二十七日專題講座：郭詠觀醫生講解「**血壓高面面觀**」

<https://drive.google.com/file/d/1nbOXykoY2nEwx5J7kTsrvi-YhFIDF8R/view?usp=sharing>